

¿Qué es?

Es una **enfermedad grave**, a menudo fatal, que afecta a primates inferiores (lémures, monos, simios) y humanos. Causada por un virus de la familia Filoviridae, género ebolavirus. Hay sospechas de que los murciélagos son los reservorios (portadores del microorganismo), algunos otros animales son el Chimpancé, Gorila, Mono, Antilope y Puercoespín.

¿Cómo se transmite?

Las infecciones en humanos ocurren después del **contacto directo** con personas, cadáveres o animales infectados. Entra a través de las mucosas (nariz, boca, ojos), heridas en la piel o por contacto con sangre, líquidos corporales (heces, orina, saliva, semen) y a través de pinchazos con agujas contaminadas y reutilizadas. Otras formas de transmisión son la ingesta de murciélagos (p.e. sopa, a la parrilla y fritos) y las ceremonias de inhumación en las cuales los integrantes del cortejo fúnebre tienen contacto directo con el cadáver.

¿Cómo se presenta?

Existe un periodo de incubación de hasta 21 días, el siguiente periodo inicia con síntomas similares a gripa (fiebre, escalofríos, malestar general y dolores musculares), en una segunda etapa continúa con alteraciones gastrointestinales (falta de apetito, náusea, vómito, dolor abdominal y diarrea), respiratorias (flujo nasal, dolor de pecho, falta de aire y tos), vasculares (hinchazón), neurológicas (dolor de cabeza y confusión), alteraciones hemorrágicas (moretones y hemorragias en encías y nariz), **es hasta esta etapa cuando la persona enferma puede transmitir con mayor facilidad el virus a otras personas**. En periodos posteriores pueden presentarse alteraciones graves y en más de la mitad de los casos la muerte.



¿En qué lugares existe actualmente?

El último brote inició en marzo de 2014, se han confirmado casos en **Guinea, Liberia y Sierra Leona**. En R. D. del Congo se ha confirmado un nuevo brote.

¿Qué viajeros están en riesgo?

La probabilidad de contagio es muy baja o nula en viajeros con motivos de placer convencional

o de negocios, debido a que **la etapa de contagio se presenta en personas gravemente enfermas**. El personal dedicado a cuidados de salud, así como viajeros que viven en regiones aledañas a los sitios en donde se informan casos deben extremar precauciones de contacto con los enfermos y sus cuidadores y/o familiares. Aquellos viajeros que realizan actividades de misiones y/o voluntariado en regiones del Oeste, Centro y Este de África también deberán tomar en cuenta las medidas precautorias.

¿Qué medidas de prevención existen?

La Secretaría de Salud del Gobierno Mexicano recomienda evitar realizar viajes no esenciales a la Región de África Occidental, en caso de viajar a la región o países aledaños se deberá estar atento a la información emitida por las autoridades locales.

Actualmente **NO** existe vacuna contra esta enfermedad, se debe evitar el contacto con personas enfermas, no comer carne de animales salvajes como primates o platillos a base de murciélagos, no asistir a ceremonias o rituales funerarios, en las regiones de África occidental, central y oriental.

Adoptar medidas higiénicas generales como el lavado de manos frecuente con agua y jabón o alcohol gel.

Todos los viajeros son responsables de prevenir su salud, previo a cualquier viaje se recomienda consultar a la **Clínica de Atención Preventiva del Viajero de la UNAM** con 3 a 4 semanas de anticipación con el fin de conocer las medidas sanitarias recomendadas de acuerdo con su estado de salud e itinerario.

La **Secretaría de Relaciones Exteriores** cuenta con el Servicio de Protección a Mexicanos en el Exterior por lo que se solicita que todos los viajeros registren sus datos de viaje en sirme.se.gob.mx para contar con información exacta en caso de emergencia.

QUE TU TEMPERATURA SUBA POR LA EMOCIÓN DE VIAJAR Y NO POR UN VIRUS
Protegerte está en tus manos, Infórmate www.clinicadelviajero.com.mx