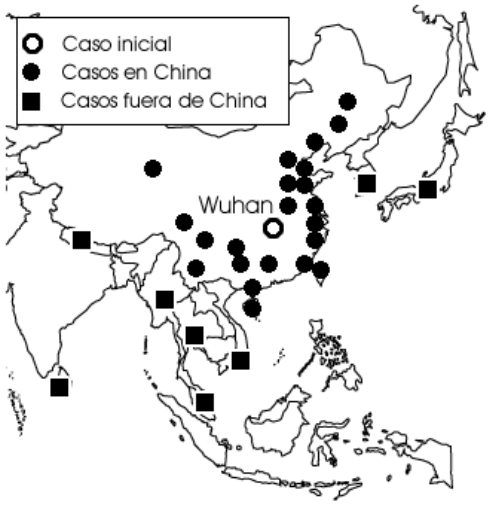
Nuevo Coronavirus 2019
Asia

CAPV UNAM
CLÍNICA DE ATENCIÓN PREVENTIVA DEL VIAJERO

¿Qué es?
El nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV) es un virus relacionado con el SARS-CoV que afecta a las vías aéreas bajas, aunque normalmente causa enfermedad moderada, el 2019-nCoV es capaz de causar neumonía grave y en algunos casos fatal.

¿Cómo se transmite?
Hasta el momento no se ha confirmado el agente portador y el mecanismo de transmisión, se cree que tiene un vínculo con los mercados de venta o contacto con animales de corral o salvajes en el Asia Oriental. Se ha confirmado la transmisión de humano a humano, se cree que la transmisión es por gotas respiratorias y contacto estrecho, se cree que el virus se puede contagiar incluso durante el periodo de incubación (sin síntomas).

¿Cómo se presenta la enfermedad?
Posterior a la infección el tiempo de incubación es de 5 días en promedio, sin embargo, la enfermedad se puede presentar hasta el día 14. Los primeros síntomas son fiebre, dificultad respiratoria, tos, aumento de la frecuencia respiratoria, dolor muscular, fatiga, dolor de cabeza y diarrea. El 20% de los casos desarrolla la enfermedad grave que comienza a presentarse con insuficiencia respiratoria (falta de aliento) que en muy pocos casos puede progresar hasta la muerte.



¿En qué lugares existe actualmente?
Desde el 31 de diciembre de 2019, se identificaron los primeros casos de 2019-nCoV en Wuhan, provincia Hubei, China. Se han reportado nuevos casos en 29 de las 31 provincias chinas. Desde el 13 de enero se han reportado casos importados desde China hacia el este y sureste de Asia, Oceanía, América del Norte, Europa y África occidental.

¿Qué viajeros están en riesgo?
Viajeros con itinerarios hacia regiones en donde se registran la mayor cantidad de casos (provincias de China); con motivos de visita a familia/amigos; movilidad de estudiantes internacionales, grupos de expatriados y viajeros de negocios hacia y desde China.

¿Qué medidas de prevención existen?
Higiene de manos: Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, ya que las gotas que se emiten al estornudar, toser o hablar pueden quedarse en las manos donde el virus puede sobrevivir. Higiene nasal: al toser o estornudar, cubre boca y nariz con un pañuelo o flexionando el codo. Evite tener contacto con personas enfermas de vía respiratoria; contacto directo con animales y acudir a mercados en donde se venden animales vivos de corral. Consuma alimentos que estén bien cocidos. Actualmente no existe una vacuna ni tratamiento disponible para este nuevo subtipo de virus.

Todos los viajeros son responsables de prevenir su salud. Previo a cualquier viaje se recomienda consultar a la Clínica de Atención Preventiva del Viajero de la UNAM con 3 a 4 semanas de anticipación con el fin de conocer las medidas sanitarias recomendadas de acuerdo con su estado de salud e itinerario.

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con el Servicio de Protección a Mexicanos en el Exterior, por lo que se solicita que todos los viajeros registren sus datos de viaje en sirme.sre.gob.mx para contar con información exacta en caso de emergencia.

CAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPVUNAMCAPV

Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México | Terminal 2 | Puerta 5 | +5255 43130190 | contacto@clinicadeviajero.unam.mx